

(หมอตัน)

นิพนธ์พงศ์ พานิช  
ผู้เขียนหนังสือขายดี  
“กินน้อยอยู่นาน”


โรคสตรี  
เนื่องอกมดลูก  
ซีสต์ ตกขาว  
ปวดประจำเดือน  
รักษาได้  
ง่ายนิดเดียว



10043419

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

หมดเวลาสำหรับความเจ็บปวดที่ทนทานมานาน  
ด้วยตำรับยาสมุนไพรไทยจากบรรพบุรุษ  
จะช่วยให้คุณกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติ  
เข้าใจ รู้ลึก รู้จริง  
อ่านสนุก สุกนึ่งสบาย ห่างจากโรคภัย



## สารบัญ

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| บทนำ .....                                         | 16 |
| ทำความรู้จักกับอาการปวดประจำเดือน .....            | 21 |
| อาการก่อนมีประจำเดือน .....                        | 25 |
| สาเหตุของการปวดประจำเดือน ตามทัศนของแผนปัจจุบัน .. | 27 |
| ชนิดของการปวดประจำเดือน .....                      | 31 |
| ปวดประจำเดือน หรือปวดจากสาเหตุอื่น .....           | 34 |
| เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่.....                   | 36 |
| เนื้องอกจากกล้ามเนื้อเรียบ Leiomyoma .....         | 39 |
| เนื้องอกในมดลูก .....                              | 40 |
| สาเหตุของการเกิดเนื้องอกมดลูก .....                | 41 |
| เนื้องอกในมดลูกกับอาหาร .....                      | 43 |
| เนื้องอกในมดลูกกับฮอร์โมน .....                    | 47 |
| ลักษณะของเนื้องอกมดลูก .....                       | 49 |
| การตรวจหาก่อนเนื้อในมดลูก .....                    | 51 |
| ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ของการมีก้อนเนื้องอกมดลูก .....  | 55 |
| ผลกระทบด้านการตั้งครรภ์จากเนื้องอกในมดลูก .....    | 57 |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| การรักษาของการแพทย์แผนปัจจุบัน .....              | 59  |
| การผ่าตัดก้อนเนื้อในมดลูก .....                   | 62  |
| การแยกโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับมดลูก .....        | 66  |
| ซ็อกโกแลตชีสต์ หรือ ถุงน้ำซ็อกโกแลต .....         | 68  |
| ซ็อกโกแลตชีสต์เกิดได้อย่างไร .....                | 69  |
| อาการแสดงของโรคซ็อกโกแลตชีสต์ .....               | 73  |
| ใครเสี่ยงที่จะเป็นซ็อกโกแลตชีสต์บ้าง .....        | 76  |
| คุณเป็นซ็อกโกแลตชีสต์หรือเปล่า .....              | 78  |
| วิธีตรวจหาซ็อกโกแลตชีสต์ .....                    | 79  |
| การรักษาโรคซ็อกโกแลตชีสต์ ผ่า หรือ ไม่ผ่า .....   | 80  |
| วิธีป้องกันโรคซ็อกโกแลตชีสต์ (ที่พอทำได้นะ) ..... | 82  |
| ตกขาว หรือ ระดูขาว .....                          | 84  |
| ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย เรื่องโรคในช่องท้องสตรี ..... | 90  |
| ตำรับยาดูแลสุขภาพ .....                           | 97  |
| ตำรับยาบำรุงเลือด .....                           | 99  |
| ตำรับยาทองเหลือง .....                            | 102 |
| ตำรับยารักษาฝีในท้อง .....                        | 104 |
| ตำรับยาล้างมดลูก .....                            | 105 |
| ตำรับยาแก้ตกขาว .....                             | 106 |
| อย่าลืม “ทำบุญ” กันนะครับ .....                   | 109 |